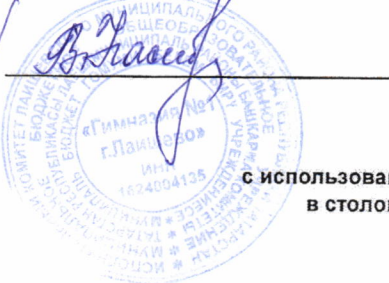


"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
и социальному питанию
А.К. Агапова



МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & chill) (СТАРШИЕ)
с 08 по 13 января, 22 по 27 января 2024г

1 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
№45/2015	Салат из белокочанной капусты	100		1,55	3,00	10,10	74
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	12,4	7,99	199
№304/2015 г	Каша рисовая вязкая	180		2,76	4,96	28,73	171
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		66,76	20,63	20,73	73,66	566,33
ТТК 2021 г	Плов из птицы	40/160		15,44	19,29	45,88	419
ВТОРНИК							
ТТК 2021 г	Салат из моркови	100		5	5,09	31,00	190
ТТК 2022 г	Жаркое по - домашнему	40/160		11,24	14,5	28,83	291
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлебная корзина (хлеб ржано-пшеничный)	25		1,90	0,20	12,30	59
	Итого:		66,76	18,15	19,80	80,13	571,59
СРЕДА							
ТТК 2014 г	Салат из свеклы (маслом)	100		1,43	6,09	13,40	114
ТТК 2021 г	Гуляш из птицы	45/45		11,07	10,30	2,95	149
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные	180		6,77	5,36	36,15	220
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		66,76	21,91	22,14	82,91	621,91
ЧЕТВЕРГ							
№10/2001г	Салат из моркови с яблоками	100		1,70	2,10	12,20	75
ТТК 2021 г	Плов из птицы	40/160		15,44	19,29	45,88	419
ТТК 2023 г	Чай с сахаром лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,15	34
	Печенье весовое	1 шт/17		1,17	2,35	12,60	76
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		66,76	20,89	24,11	97,67	694,39
ПЯТНИЦА							
№47/2015 г	Салат из квашенной капусты с луком	100		3,50	5,10	16,90	128
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90		12,2	7,8	5,92	143
ТТК 2020 г	Пюре картофельное	180		3,94	5,59	26,43	175
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		66,76	22,17	18,86	76,09	568,18
СУББОТА							
№21/2015	Салат из соленых огурцов с луком	100		0,98	5,11	15,90	114
ТТК 2015 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные	180		14,94	14,26	37,70	339
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлебная корзина (хлеб ржано-пшеничный)	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:		66,76	17,18	19,83	72,85	638,41

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждено"
Заместитель генерального директора
по организации питания
Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
Вз. Шарапова А.С. Шапова

ТТК 2023 г Жаркое из птицы
ТТК 2021 г Чай с сахаром и лимоном

40/160

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & skill) (СТАРШИЕ)
с 15 по 20 января, 29 по 03 февраля 2024 г

2 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
№45/2015 Салат из белокочанной капусты	100		1,55	3,00	3,10	46
ТТК 2020 г Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,42	9,23	169
ТТК 2011 г Макароны изделия отварные	180		6,77	5,36	36,15	220
ТТК 2023 г Напиток из вишни	200		0,12	0,03	8,46	35
Печенье весовое	2 шт/34		2,35	4,69	24,56	150
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		66,76	22,87	23,86	100,34	709,90
ВТОРНИК						
№47/2015 Салат из квашенной капусты с луком	100		3,50	5,10	16,90	128
ТТК 2023 г Жаркое из птицы	40/160		11,39	14,9	29,09	296
ТТК 2021 г Чай с сахаром и лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		66,76	17,48	20,37	73,04	549,52
СРЕДА						
№52/2015 Салат из свеклы отварной (с маслом)	100		1,43	6,09	13,40	114
ТТК 2021 г Сосиски отварные	2 шт/100		12,50	11,80	7,20	185
ТТК 2016 г Каша гречневая вязкая	180		4,20	5,57	26,42	173
ТТК 2021 г Чай с сахаром и лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		66,76	20,72	23,83	74,07	598,13
ЧЕТВЕРГ						
ТТК 2021 г Салат из моркови	100		5,00	5,09	31,00	190
ТТК 2021 г Плов с говядиной	40/160		12,22	15,61	46,03	373
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
Хлебная корзина (хлеб ржано-пшеничный)	25		1,25	0,25	11,25	55
Итого:		66,76	18,48	20,96	96,28	650,30
ПЯТНИЦА						
№45/2015 Салат из белокочанной капусты	100		1,55	3,00	10,10	74
ТТК 2021 г Биточки рыбные из фарша минтая	90		12,2	7,8	5,92	143
ТТК 2020 г Пюре картофельное	180		3,94	5,59	26,43	175
ТТК 2023 г Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		66,76	20,33	16,78	72,86	530,28
СУББОТА						
№21/2015 Салат из соленых огурцов с луком	100		0,98	5,11	15,90	114
ТТК 2015 г Пельмени "Для умников и умниц" отварные	180		14,94	14,26	37,70	339
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
Хлебная корзина (хлеб ржано-пшеничный)	25		1,25	0,25	11,25	55
Итого:		66,76	17,18	19,63	72,85	539,41

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

В. А. Сидор

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А. А. Гапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & skill) (МЛАДШИЕ)
 с 08 по 13 января, 22 по 27 января 2024г

1 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
№45/2015 г	Салат из белокочанной капусты	60		0,30	0,10	5,65	25
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	12,4	7,99	199
№19/2001	Салат из моркови с яблоками	150		2,3	2,12	23,64	142
ТТК 2016 г	Каша рисовая вязкая	40/160		15,44	19,29	45,88	419
ТТК 2021 г	Плов с птицей	200		0,12	0,03	11,57	48
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	540	66,76	19,03	17,01	67,99	504,42

ВТОРНИК

ТТК 2021 г	Салат из моркови	60		0,9	3,05	7,09	59
ТТК 2022 г	Жаркое по - домашнему	40/160		11,24	14,5	29,87	295
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	508	66,76	14,67	17,92	63,79	477,35

СРЕДА

№52/2015	Салат из свеклы отварной с сыром (с маслом)	60		0,90	5,44	4,31	70
ТТК 2021 г	Гуляш из птицы	45/45		11,07	10,30	2,95	149
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
ТТК 2021 г	Чай с сахаром и лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	555	66,76	20,20	20,57	70,25	551,58

ЧЕТВЕРГ

№10/2001	Салат из моркови с яблоками	60		0,60	6,08	5,27	79
ТТК 2021 г	Плов с птицей	40/160		15,44	19,29	45,88	419
№ 701/2004	Напиток яблочный	200		0,10	0,10	12,43	52
АКТ 2021	Печенье сдобное Шоколадное	2шт/30		2,42	7,24	20,52	158
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	530	66,76	21,08	33,07	102,94	798,89

ПЯТНИЦА

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	50		0,20	0,20	4,90	24
№47/2015	Салат из квашенной капусты с луком	60		0,70	0,80	7,60	40
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90		12,2	7,8	5,92	143
ТТК 2020г	Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	598	66,76	18,91	13,82	67,28	476,08

СУББОТА

№21/2015	Салат из соленых огурцов с луком	60		0,52	3,06	1,56	36
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные	150		13,40	9,23	21,00	221
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Печенье весовое	3 шт/51		3,52	7,04	37,79	227
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	509	66,76	19,45	16,64	85,63	570,67

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

М. П. Сидор

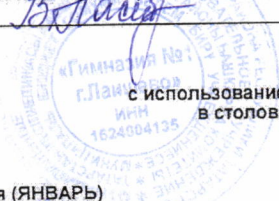
"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)

Итого: 20/20
565 66,76

"Утверждаю" и
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социальной защиты населения"
14.09.2024 г. 14.09.2024 г. К. А. Козлова



М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & shell) (МЛАДШИЕ)
с 15 по 20 января, 29 по 03 февраля 2024 г

№ Сб.реу	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
2 неделя (ЯНВАРЬ)							
ПОНЕДЕЛЬНИК							
№45/2015	Салат из белокочанной капусты	60		0,30	0,10	3,90	18
ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,06	10,42	9,23	167
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	206
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,02	8,15	46
АКТ 2021	Печенье сдобное Шоколадное	2шт/30		2,42	4,04	10,52	88
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	580	66,76	20,08	19,40	86,58	616,22
ВТОРНИК							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	50		0,20	0,20	4,90	24
№47/2015	Салат из квашенной капусты с луком	60		0,70	0,80	7,60	40
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы	40/160		11,39	14,9	29,09	296
ТТК 2021 г	Чай с сахаром и лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	565	66,76	14,68	16,07	63,74	486,42
СРЕДА							
№52/2015	Салат из свеклы отварной (с маслом)	60		0,86	3,65	5,70	59
ТТК 2021 г	Сосиски отварные	2 шт/100		12,50	11,80	7,20	185
№ 303/2015	Каша гречневая вязкая	150		3,50	4,64	22,03	144
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	550	66,76	19,50	20,48	65,34	527,09
ЧЕТВЕРГ							
ТТК 2021 г	Салат из моркови	60		0,90	3,05	7,04	59
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/160		12,22	15,61	46,03	373
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	508	66,76	15,65	19,03	79,91	555,70
ПЯТНИЦА							
№47/2015	Салат из квашенной капусты с луком	60		0,70	0,80	7,60	40
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90		12,2	7,8	5,92	143
ТТК 2020г	Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
№ 701/2004	Напиток яблочный	200		0,10	0,10	12,43	52
АКТ 2021	Печенье сдобное Шоколадное	1шт/15		1,21	2,02	5,26	44
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	555	66,76	20,01	15,73	72,07	516,14
СУББОТА							
№21/2015	Салат из соленых огурцов с луком	60		0,52	3,06	1,56	36
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные	150		13,40	9,23	21,00	221
ТТК 2021 г	Чай с сахаром и лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Печенье весовое	3 шт/51		3,52	7,04	37,79	227
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	516	66,76	20,03	19,70	87,40	609,53

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: *Мухоморова*

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания Казани"

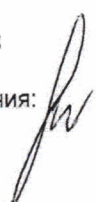
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & ship)
 с 08 по 13 января, с 22 по 27 января 2024 г

1 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС							
№ 303/2015г	Каша ячневая вязкая	150		3,27	4,22	21,16	136
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		9,20	4,78	4,53	42,66	234
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС							
№ 309/2015г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,60	5,07	35,91	212
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		9,20	7,17	5,38	57,62	313
СРЕДА							
КОМПЛЕКС							
№199/Сбор.2015	Пюре из бобовых с маслом	150/3		17,3	3,38	36,1	244
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	28		1,4	0,3	12,6	62
	Итого:		9,20	18,71	3,69	56,70	338
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС							
№ 303/2015г	Каша ячневая вязкая	150		3,27	4,22	21,16	136
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		9,20	4,78	4,53	42,66	234
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС							
№ 309/2015г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,60	5,07	35,91	212
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		9,20	7,17	5,38	57,62	313
СУББОТА							
КОМПЛЕКС							
№199/Сбор.2015	Пюре из бобовых с маслом	150/3		17,3	3,38	36,1	244
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	28		1,4	0,3	12,6	62
	Итого:		9,20	18,71	3,69	56,70	338

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:




"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.Ж. Агапова

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & ship)
с 15 по 20 января, с 29 по 03 февраля 2024 г

2 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС							
№ 303/2015г	Каша ячневая вязкая	150		3,27	4,22	21,16	136
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	30	9,20	4,78	4,53	42,66	234
	Итого:		9,20	4,78	4,53	42,66	234
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС							
№ 309/2015г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,60	5,07	35,91	212
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлеб ржано-пшеничный	30	9,20	1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		9,20	7,17	5,38	57,62	313
СРЕДА							
КОМПЛЕКС							
№199/Сбор.2015	Пюре из бобовых с маслом	150/3		17,3	3,38	36,1	244
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	28	9,20	1,4	0,3	12,6	62
	Итого:		9,20	18,71	3,69	56,70	338
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС							
№ 303/2015г	Каша ячневая вязкая	150		3,27	4,22	21,16	136
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	30	9,20	1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		9,20	4,78	4,53	42,66	234
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС							
№ 309/2015г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,60	5,07	35,91	212
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлеб ржано-пшеничный	30	9,20	1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		9,20	7,17	5,38	57,62	313
СУББОТА							
КОМПЛЕКС							
№199/Сбор.2015	Пюре из бобовых с маслом	150/3		17,3	3,38	36,1	244
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	28	9,20	1,4	0,3	12,6	62
	Итого:		9,20	18,71	3,69	56,70	338

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

Мурр

[Signature]